



Tlakoměr na zápěstí SOLID DBP1001

Přečtěte si prosím následující pokyny pro správné a bezpečné použití tohoto přístroje.

Upozornění:

1. Pokud si na základě naměřených hodnot sami stanovíte léčbu, vystavujete se velkému riziku.
2. Během měření nepoužívejte v blízkosti přístroje mobilní telefon.
3. Přístroj sami neopravujte ani nerozebírejte.
4. Vyvarujte se pádu přístroje na zem a zamezte silným nárazům.
5. Měření krevního tlaku provádějte při pokojové teplotě.
6. Přístroj omývejte pouze teplou vodou nebo vodou s mýdlem.
7. Manžeta slouží pouze ke zpevnění zápěstí během měření.
8. Zamezte kontaktu s prachem nebo korozními tekutinami.
9. Během měření se přístroje nedotýkejte.
10. Pokud přístroj delší dobu nepoužíváte, vyjměte baterie.
11. Přístroj uchovávejte na chladném, suchém místě mimo dosah přímého slunečního svitu.
12. Manžetu silou neohýbejte ani neroztahujte.
13. Přístroj nezapínejte, dokud není zápěstí bezpečně upevněné v manžetě.
14. Vyvarujte se upuštění přístroje na zem a otřesů.
15. Nepoužívejte přístroj bez připevnění na zápěstí

Technické údaje:

1. Rozsah měření: tlak: (20 mmHg až 280 mmHg); puls:(40 až 160) tepů/min
2. Přesnost: tlak: (± 3 mmHg); puls: $\pm 5\%$
3. Napájení: 2 x DC 3V baterie AAA typu
4. Spodní limit elektronické detekce: $\leq 2,2V$
5. Rozměry LCD displeje: 38 mm \times 26 mm (V \times Š)
6. Podmínky pro měření: teplota: 10 °C až 40 °C; vlhkost: 15% až 90%
7. Podmínky pro uskladnění: teplota: -20 °C až 50 °C; vlhkost: 15% až 90%
8. Obvod zápěstí (délka manžety): 135 mm až 195 mm
9. Kapacita paměti: 60 měření
10. Rozměry: 72 mm \times 65 mm \times 28 mm (V \times Š \times H)
11. Tlak v přístroji se automaticky zvedá a klesá.

Součásti přístroje:



Funkce tlačítek:

- Tlačítko RECALL:** Po zapnutí přístroje a stisknutí tohoto tlačítka se na displeji zobrazí poslední naměřené hodnoty. Opakovaným stisknutím tlačítka RECALL lze prohlížet naměřené hodnoty předešlých měření. Zobrazí se vždy čas, tlak a počet tepů za minutu.
- Tlačítko MODE:** Je určeno pro nastavení času. Po stisknutí tlačítka MODE, začne na displeji blikat hodnota HOUR (hodina) a v tuto chvíli je možné nastavit hodiny stisknutím tlačítka SETUP. Pokud nestisknete žádné tlačítko, přístroj se po zhruba 15 sekundách vrátí do původního stavu. Opakovaným stisknutím tlačítka MODE, lze vybrat požadovanou položku časového údaje. Tu pak lze upravit pomocí tlačítka SETUP.
- Tlačítko START/STOP:** Slouží k zahájení nebo ukončení měření krevního tlaku a pulsu.

Návod k obsluze:

- Po stisknutí tlačítka ST/STOP se na displeji za 3 sekundy objeví datum. Pro začátek měření stiskněte tlačítko ST/STOP ještě jednou.
- Jakmile je nalezen puls, objeví se symbol srdce. Tento symbol začne blikat a přístroj vydává zvukový signál, dokud není změřený systolický tlak, diastolický tlak a puls. Naměřené údaje se zobrazí automaticky. Jakmile zazní dva další zvukové

signály, tlak v manžetě sám poklesne.

3. V přístroji lze uložit až 60 výsledků měření. V okamžiku, kdy je paměť plná, se zapíše nové měření a nejstarší hodnota se vymaže.
4. Pokud po dobu 60 sekund nestisknete žádné tlačítko, přístroj se sám vypne.

Věnujte pozornost následujícím pokynům

1. Před začátkem měření se zhluboka nadechněte a uvolněte.
2. V případě potřeby si před měřením zajděte na toaletu.
3. Měření provádějte ve správné poloze.
4. Pokud je to alespoň trochu možné, měření provádějte pravidelně každý den ve stejnou dobu.
5. Teplota v místnosti by během měření neměla být příliš nízká, ani příliš vysoká.

Upevnění manžety

1. Pro získání správných hodnot je nutné správně nasadit manžetu. Manžetu si nasadte na zápěstí.
 - (1) Manžetu sepněte těsně kolem obnažené zápěstí.
 - (2) Vyhrňte si prosím rukáv.
2. Jak správně upevnit manžetu (jako příklad uvádíme měření na levé ruce).
 - (1) Navlečte manžetu na zápěstí, dlaň levé ruky směřuje vzhůru. Poté sepněte manžetu ve vzdálenosti 10 mm ~ 15 mm (zhruba na šířku prstu) od obvodu zápěstí.
 - (2) V této pozici stiskněte manžetu pravým palcem a utáhněte zbytek pásku kolem zápěstí. Dejte pozor, abyste pásek neutáhli příliš, sepnutí musí být pohodlné.
 - (3) Volně zdvihněte levou ruku dlaní vzhůru dlaň a položte ji na pevnou plochu (manžeta by s plochou neměla přijít do styku). Manžeta by se měla nacházet ve stejné výšce jako srdce.
3. Pokud není manžeta správně sepnutá, naměřené hodnoty nebudou přesné.
4. Pásek manžety by měl dobře přiléhat k pokožce zápěstí.

5. Pokud není manžeta dobře upevněná, sklouzne a měření nebude pokračovat.
6. Osoby se štíhlejším zápěstím mít pocit, že manžeta dostatečně nepřiléhá. Nemá však smysl ji rolovat, výsledek měření to neovlivní.
7. Složte přebytečný díl pásku tak, aby nepřekážel.

Správná poloha pro měření

Při měření tlaku dodržujte správnou polohu.

1. Sedte zpříma, nenaklánějte se dopředu.
2. Prsty přirozeně uvolněte.
3. Při měření sedte v klidu a před samotným měřením se na 4 až 5 minut uvolněte, jinak dojde ke zkreslení výsledků. Tlak měřte vždy na stejné ruce, ve stejné pozici a ve stejnou denní dobu.
4. Dbejte, aby se prostřední část pásu manžety nacházela ve stejné výšce jako srdce (v úrovni prsou).

Následující poloha je nepřípustná:

1. Pokud budete mít zaťatou pěst, dojde k naměření vyšších hodnot tlaku, i když bude manžeta jinak správně upevněná.
2. Manžetu nepodpírejte, jinak bude měření nepřesné.

Další informace

1. Pokud se objeví potíže, ukončete měření a přístroj restartujte. Pokud přístroj během měření přestane vytvářet tlak, uvolněte vzduch v manžetě a přístroj ihned vypněte.
2. Při výměně baterií nedochází ke ztrátě uložených dat.
3. Pokud nebyla uložena žádná data, po stisku tlačítka MEMORY se objeví na displeji hodnota 00.

Chybová hlášení

Pokud se na displeji zobrazí symbol „Err“, může se objevit několik chybových hlášení; data nebudou uložena.

LCD displej	Problém	Příčina a její odstranění
Err 01	Puls nebyl nalezen	Upevněte manžetu lépe a začněte znovu
Err 02	Pacient není v klidu	Dodržujte správnou polohu a před zahájením nového měření se uvolněte
Err 05	Neměřitelné hodnoty	Údaje mimo rozsah povolených hodnot. Rozdíl mezi diastolickým a systolickým tlakem přesáhl hodnotu 150 nebo je nižší než 15.

Hodnotu krevního tlaku může ovlivnit celá řada faktorů.

Pokud jste v klidu a pohodlí domova, naměřené hodnoty krevního tlaku mohou být nižší, než při vyšetření u lékaře. Pro porovnání je tedy vhodné znát obvyklou hodnotu krevního tlaku naměřenou doma.

I při měření krevního tlaku doma mohou následující situace ovlivnit naměřené hodnoty:

1. Jedna hodina po posledním jídle
2. Pití vína, kávy a černého čaje
3. Kouření, nedávná sportovní aktivita, koupel
4. Mluvení během měření
5. Nervozita, nesoustředěnost
6. Tlak v břišní oblasti během měření
7. Pohyb během měření
8. Prudké změny teploty
9. Častá změna místa nebo prostředí
10. Měření prováděné v jedoucím prostředku
11. Příliš mnoho po sobě provedených měření

Proč není hodnota krevního tlaku konstantní?

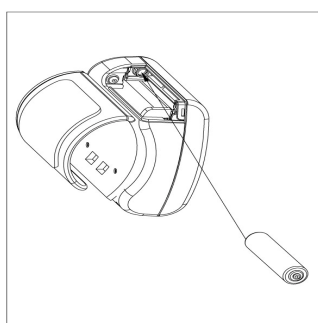
Krevní tlak je proměnlivý a jeho hodnota kolísá. I v případě, že jsou měření prováděna průběžně během jediného dne, mohou vést k odlišným hodnotám. Rozdíly v naměřených hodnotách jsou navíc způsobeny odlišnou polohou a jinak upevněnou manžetou. Provádějte měření vždy za stejných podmínek, se správně upevněnou manžetou a ve správné poloze.

Tento produkt je napájený bateriemi

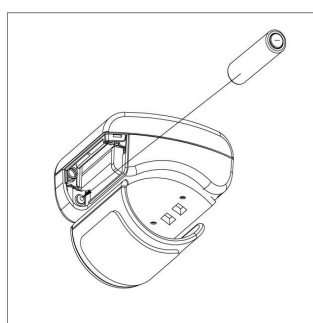
Vložte baterie (Používejte prosím alkalické baterie)

1. Sejměte kryt baterií ve směru naznačeném šipkou na krytu.
2. Přesvědčte se o správné polaritě baterií (+, -), a vložte dvě AAA alkalické baterie.

Postupujte podle schématu na obrázku: 1. Nejprve zasuňte baterii kladným pólem a poté záporným pólem do první přihrádky. 2. Do druhé přihrádky vložte baterii nejdříve záporným a poté kladným pólem.



1



2

3. Zasuňte kryt baterií.

Údržba a skladování

Tlakoměru pravidelně čistěte. Pokud je tělo přístroje znečištěné, odstraňte nečistoty jemným suchým hadříkem. Při silném znečištění navlhčete hadřík ve vodě zředěné neutrálním čisticím prostředkem. Přístroj pečlivě vyčistěte a vytřete do sucha. Pokud je třeba, použijte vatovou tyčinku namočenou v lihu a jemně setřete nečistoty. Tímto způsobem se přístroj zároveň dezinfikuje.

- Přístroj nesmí přijít do styku s vodou ani jinou kapalinou.

Likvidace odpadu:



Elektrické zařízení z domácností: Nechcete-li váš elektrický přístroj dále používat, odevzdejte ho prosím na veřejném místě určeném pro tyto účely, nebo na místě jejich zpětného odběru. Elektrické přístroje v žádném případě nevhazujte do nádob s netříděným odpadem (viz zobrazený symbol přeškrtnuté popelnice). Další pokyny k likvidaci: Odevzdejte přístroj ve stavu, který umožní jeho pozdější recyklaci nebo znehodnocení. Baterie předem odstraňte a zabraňte poškození nádob obsahujících tekutiny. Elektrické přístroje mohou obsahovat škodliviny. Při špatné manipulaci nebo při poškození přístroje může při jeho pozdější recyklaci dojít k poškození zdraví nebo znečištění životního prostředí.

ZÁRUČNÍ LIST

Výrobky značky SOLID dodává:

SOLID CZECH a.s., Tř. SNP 402, 500 03 Hradec Králové, Česká republika

web: www.solid-czech.cz

Záruka a servis:

Záruční opravy uplatňujte u svých prodejců:

Záruku lze uplatnit pouze na výrobní vady. Do výrobku nesmí být provedeny žádné úpravy a změny. Záruku nelze uplatnit na vady způsobené nesprávným používáním, které je v rozporu s návodem a vady způsobené vyšší mocí (např. živelné pohromy...). Výrobky k záruční a pozáruční opravě se přijímají pouze v čistém a kompletním stavu. Standardní záruka je poskytována po dobu 24 měsíců od data zakoupení výrobku spotřebitelem. Záruka je poskytována na základě předložení záručního listu a dokladu o zakoupení výrobku s typovým označením výrobku, datem prodeje a razítkem prodejny.

Typ výrobku:.....

Datum reklamace:.....

Datum prodeje:.....

Zjištěná závada:.....

Razítko a podpis prodejce:.....