



Tlakomer na zápästie SOLID DBP1001

Prečítajte si prosím nasledujúce pokyny pre správne a bezpečné použitie tohto prístroja.

Upozornenie:

1. Pokiaľ si na základe nameraných hodnôt sami stanovíte liečbu, vystavujete sa veľkému riziku.
2. Počas merania nepoužívajte v blízkosti prístroja mobilný telefón.
3. Prístroj sami neopravujte ani nerozoberajte.
4. Vyvarujte sa pádu prístroja na zem a zamedzte silným nárazom.
5. Meranie krvného tlaku vykonávajte pri izbovej teplote.
6. Prístroj omývajte len teplou vodou alebo vodou s mydlom.
7. Manžeta slúži len na spevnenie zápästia počas merania.
8. Zamedzte kontaktu s prachom alebo koróznymi tekutinami.
9. Počas merania sa prístroja nedotýkajte.
10. Pokiaľ prístroj dlhšiu dobu nepoužívate, vyberte z neho batérie.
11. Prístroj uchovávajte na chladnom, suchom mieste mimo dosah priameho slnečného svetla.
12. Manžetu silou neohýbajte ani nerozťahujte.
13. Prístroj nezapínajte, pokiaľ nie je zápästie bezpečne upevnené v manžete.
14. Vyvarujte sa spadnutiu prístroja na zem a otrasom.
15. Nepúšťajte tlakomer bez upevnenia na **zápästie**

Technické údaje:

1. Rozsah merania: tlak: (20 mmHg až 280 mmHg); pulz: (40 až 160) tepov/min
2. Presnosť: tlak: (± 3 mmHg); pulz: $\pm 5\%$
3. Napájanie: 2 x DC3V batérie AAA typu
4. Spodný limit elektronickej detekcie: $\leq 2,2V$
5. Rozmery LCD displeja: 38 mm \times 26 mm (V \times Š)
6. Podmienky pre meranie: teplota: 10 °C až 40 °C; vlhkosť: 15% až 90%
7. Podmienky pre uskladnenie: teplota: -20 °C až 50 °C; vlhkosť: 15% až 90%
8. Obvod zápästia (dĺžka manžety): 135 mm až 195 mm
9. Kapacita pamäte: 60 meraní
10. Rozmery: 72 mm \times 65 mm \times 28 mm (V \times Š \times H)
11. Tlak v prístroji sa automaticky dvíha a klesá.

Súčasti prístroja:



Funkcie tlačidiel:

- Tlačidlo RECALL:** Po zapnutí prístroja a stlačení tohto tlačidla sa na displeji zobrazia posledne namerané hodnoty. Opakovaným stlačením tlačidla RECALL je možné namerané prehliadať hodnoty z predchádzajúcich meraní. Zobrazí sa vždy čas, tlak a počet tepov za minútu.
- Tlačidlo MODE:** Je určené pre nastavenie času. Po stlačení tlačidla MODE začne na displeji blikať hodnota HOUR (hodina) a v tejto chvíli je možné nastaviť hodiny stlačením tlačidla SETUP. Pokiaľ nestlačíte žiadne tlačidlo, prístroj a po zhruba 15 sekundách vráti do pôvodného stavu. Opakovaným stlačením tlačidla MODE je možné vybrať požadovanú položku časového údajja. Tu je potom možné upraviť pomocou tlačidla SETUP.
- Tlačidlo START/STOP:** Slúži k začatiu alebo ukončeniu merania krvného tlaku a pulzu.

Návod na obsluhu:

- Po stlačení tlačidla ST/STOP sa na displeji za 3 sekundy objaví čas. Pre začiatok merania stlačte tlačidlo ST/STOP ešte raz.
- Ako náhle je zachytený pulz, objaví sa symbol srdca. Tento symbol začne blikať a prístroj vydáva zvukový signál, pokiaľ nie je zmeraný systolický tlak, diastolický tlak a pulz. Namerané údaje sa zobrazia automaticky. Ako náhle zaznejú dva ďalšie

zvukové signály, tlak v manžete sám poklesne.

3. V prístroji je možné uložiť až 60 výsledkov meraní. V momente, kedy je pamäť plná, sa zapíše nové meranie a najstaršia hodnota sa vymaže.
4. Pokiaľ po dobu 60 sekúnd nestlačíte žiadne tlačidlo, prístroj sa sám vypne.

Venujte pozornosť nasledujúcim pokynom

1. Pred začiatkom merania sa zhlboka nadýchnite a uvoľnite.
2. V prípade potreby si pred meraním zájdite na toaletu.
3. Meranie vykonávajte v správnej polohe.
4. Pokiaľ je to aspoň trochu možné, meranie vykonávajte pravidelne každý deň v rovnakú dobu.
5. Teplota v miestnosti by počas merania nemala byť príliš nízka, ani príliš vysoká.

Upevnenie manžety

1. Pre získanie správnych hodnôt je nutné správne nasadiť manžetu. Manžetu si nasadte na zápästie.
 - (1) Manžetu zapnite tesne okolo obnaženého zápästia.
 - (2) Vyhrňte si prosím rukáv.
2. Ako správne upevniť manžetu (ako príklad uvádzame meranie na ľavej ruke).
 - (1) Navlečte manžetu na zápästie, dlaň ľavej ruky smerujte nahor. Potom zapnite manžetu vo vzdialenosti 10 mm ~ 15 mm (zhruba na šírku prsta) od obvodu zápästia.
 - (2) V tejto pozícii stlačte manžetu pravým palcom a zatiahnite ostatok pásky okolo zápästia. Dejte pozor, aby ste pásik neutiahli príliš, zopnutie musí byť pohodlné.
 - (3) Voľne zdvihnite ľavú ruku dlaňou nahor a položte ju na pevnú plochu (manžeta by s plochou nemala prísť do styku). Manžeta by sa mala nachádzať v rovnakej výške ako srdce.
3. Pokiaľ nie je manžeta správne zapnutá, namerané hodnoty nebudú presné.
4. Pásik manžety by mal dobre priliehať k pokožke zápästia.

5. Pokiaľ nie je manžeta dobre upevnená, skĺzne a meranie nebude pokračovať.
6. Osoby so štíhlejším zápästím môžu mať pocit, že manžeta dostatočne neprilieha. Nemá však zmysel ju rolovať, výsledok merania to neovplyvní.
7. Zložte prebytočný diel pásky tak, aby neprekážal.

Správna poloha pre meranie

Pri meraní tlaku dodržujte správnu polohu.

1. Sedzte priamo, nenakláňajte sa dopredu.
2. Prsty prirodzene uvoľnite.
3. Pri meraní sedzte v klúde a pred samotným meraním sa na 4 až 5 minút uvoľnite, inak dôjde ku skresleniu výsledkov. Tlak merajte vždy na rovnakej ruke, v rovnakej pozícii a v rovnakú dennú dobu.
4. Dbajte, aby sa prostredná časť pásu manžety nachádzala v rovnakej výške ako srdce (v úrovni prs).

Nasledujúca poloha je neprípustná:

1. Pokiaľ budete mať zaťatú päšť, dôjde k nameraniu vyšších hodnôt tlaku, aj keď bude manžeta inak správne upevnená.
2. Manžetu nepodpierajte, inak bude meranie nepresné.

Ďalšie informácie

1. Pokiaľ sa objavia nejaké problémy, ukončite meranie a prístroj reštartujte. Pokiaľ prístroj počas merania prestane vytvárať tlak, uvoľnite vzduch v manžete a prístroj ihneď vypnite.
2. Pri výmene batérie nedochádza ku strate uložených dát.
3. Pokiaľ neboli uložené žiadne dáta, po stlačení tlačidlo MEMORY sa objaví na displeji hodnota 00.

Chybové hlásenia

Pokiaľ sa na displeji zobrazí symbol „Err“, môže sa objaviť niekoľko chybových hlásenie; dáta nebudú uložené.

LCD displej	Problém	Príčina a jej odstránenie
Err 01	Pulz nebol nájdený	Upevnite manžetu lepšie a začnite znovu
Err 02	Pacient nie je v klúde	Dodržujte správnu polohu a pred začatím nového merania sa uvoľnite
Err 05	Nemerateľné hodnoty	Údaje mimo rozsah povolených hodnôt. Rozdiel medzi diastolickým a systolickým tlakom presiahol hodnotu 150 alebo je nižší ako 15.

Hodnotu krvného tlaku môže ovplyvniť celá rada.

Pokiaľ ste v klúde a pohodlí domova, namerané hodnoty krvného tlaku môžu byť nižšie, ako pri vyšetrení u lekára. Pre porovnanie je teda vhodné poznať obvyklú hodnotu krvného tlaku nameraného doma.

I pri meraní krvného tlaku doma môžu nasledujúce situácie ovplyvniť namerané hodnoty:

1. Jedna hodina po poslednom jedle
2. Pitie vína, kávy a čierneho čaju
3. Fajčenie, nedávna športová aktivita, kúpeľ
4. Hovorenie počas merania
5. Nervozita, nesústredenosť
6. Tlak v brušnej oblasti počas merania
7. Pohyb počas merania
8. Prudké zmeny teploty
9. Častá zmena miesta alebo prostredia
10. Meranie vykonávané v idúcom prostriedku
11. Príliš mnoho po sebe vykonaných meraní

Prečo nie je hodnota krvného tlaku konštantná?

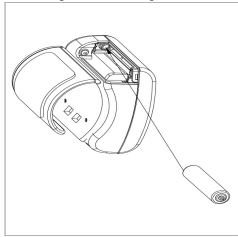
Krvný tlak je premenlivý a jeho hodnota kolíše. I v prípade, že sú merania vykonávané priebežne počas jediného dňa, môžu viesť k odlišným hodnotám. Rozdiely v nameraných hodnotách sú najviac spôsobené odlišnou polohou a inak upevnenou manžetou. Vykonávajte meranie vždy za rovnakých podmienok, so správne upevnenou manžetou a v správnej polohe..

Tento produkt je napájaný batériami

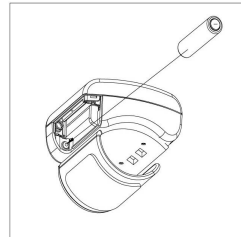
Vložte batérie (Používajte prosím alkalické batérie)

1. Zložte kryt batérií v smere naznačenom šípkami na kryte.
2. Presvedčte sa o správnej polarite batérii (+ , -) a vložte dve AAA alkalické batérie.

Postupujte podľa schémy na obrázku: 1. Najskôr zasuňte batériu kladným pólom a potom záporným pólom do prvej priehradky. 2. Do druhej priehradky vložte batériu najskôr záporným a potom kladným pólom.



1



2

3. Zasuňte kryt batérií.

Údržba a skladovanie

Tlakomer pravidelne čistite. Pokiaľ je telo prístroja znečistené, odstráňte nečistoty jemnou suchou handričkou. Pri silnom znečistení navlhčite handričkou vo vode zriedenou neutrálnym čistiacim prostriedkom. Prístroj starostlivo vyčistite a utrite do sucha. Pokiaľ je potrebné, použite vatovú tyčinku namočenú v liehu a jemne zotrite nečistoty. Týmto spôsobom sa prístroj zároveň dezinfikuje.

- Prístroj nesmie prísť do styku s vodou ani inou kvapalinou.

Likvidácia odpadu:



Elektrické zariadenie z domácností: Ak nechcete váš elektrický prístroj ďalej používať, odovzdajte ho prosím na verejnom mieste určenom na tieto účely, alebo na mieste ich spätného odberu. Elektrické prístroje v žiadnom prípade nevyhadzujte do nádob s netriedeným odpadom (viď zobrazený symbol preškrtnutého odpadkového koša). Ďalšie pokyny k likvidácii: Odovzdajte prístroj v stave, ktorý umožní jeho neskoršiu recykláciu alebo znehodnotenie. Batérie vopred odstráňte a zabráňte poškodeniu nádob obsahujúce tekutiny. Elektrické prístroje môžu obsahovať škodliviny. Pri zlej manipulácii alebo pri poškodení prístroja môže pri jeho neskoršej recyklácii dôjsť k poškodeniu zdravia alebo znečisteniu životného prostredia.

ZÁRUČNÝ LIST

Výrobky značky SOLID dodáva:

S-ELEKTRO s. r. o., K priehrade 8, 013 42 Horný Hričov, Slovakia

web: www.solid-czech.cz/sk/

Záruka a servis:

Záručné opravy uplatňujte u svojich predajcov.

Záruku môžete uplatniť len na výrobné vady. Do výrobku nesmú byť urobené žiadne úpravy a zmeny. Záruka sa nedá uplatniť na vady spôsobené nesprávnym používaním, ktoré je v rozpore s návodom a vady spôsobené vyššou mocou (napr. živelné pohromy). Výrobky na záručnú a pozáručnú opravu sa prijímajú len v čistom a kompletnom stave. Štandardná záruka je poskytovaná po dobu 24 mesiacov od dátumu zakúpenia výrobku spotrebiteľom. Záruka je poskytovaná na základe predloženia záručného listu a dokladu o zakúpení výrobku s typovým označením výrobku, dátumom predaja a razítkom predajne.

Typ výrobku:.....

Dátum reklamácie:.....

Dátum predaja:.....

Zistená vada:
.....

Pečiatka a podpis predajcu:.....